



# PEPER PRAAT

BUURTBLAD VAN DE BUITENPEPERS

VERSCHIJNT  
IEDERE TWEE  
MAANDEN



HERFSTNUMMER  
SEPTEMBER 2024

20 PAGINA'S



Doe mee aan de Halloweenoptocht  
op zaterdag 2 november: meld je aan  
als deelnemer of als 'spookhuis'  
via [www.debuitenpepers.nl](http://www.debuitenpepers.nl)

- PeperOlympiade 7 september • Buurtschoonmaak 21 september • Wine-and-dine-buurt diner 12 oktober • Bewonersplatform 17 oktober • Vier buurtmaaltijden in het najaar • Frank Schonewille liep pelgrimstocht naar Santiago de Compostella
- Buurtgroep Samen Leven, Samen Wonen zoekt contactpersonen in alle straten
- Mariette Bekkers, 'Kinderpraktijk Groei maar': 'Help een kind het zelf te doen'
- Veel vragen over gevolgen nieuwe woonwijk De Vliert voor omliggende buurten

KIJK VOOR ACTUEEL NIEUWS EN ALLE BUURTADRESSEN OP [WWW.DEBUITENPEPERS.NL](http://WWW.DEBUITENPEPERS.NL)

PeperOlympiade zaterdag 7 september

## Inschrijving PeperOlympiade is nog mogelijk!

We zoeken nog begeleiders bij de spellen

Op zaterdag 7 september kunnen alle kinderen uit onze buurt die naar de basisschool gaan, meedoen aan alweer de zesde PeperOlympiade. Inschrijving van de kinderen is nog mogelijk tot en met uiterlijk maandagmiddag 2 september.

De Olympiade begint om 12.00 uur met de aanmelding en inschrijving in de speeltuin in de Vierde Buitenpepers. Daar eindigen we ook rond 16.00 uur Er komt een ander parcours. Nieuw dit keer is dat er spellen komen in de Kuil tussen de Vijfde en de Zesde Buitenpepers. Zoals gebruikelijk is de start bij de speeltuin in de Vierde Buitenpepers. Vervolgens langs de speeltuin in de Tweede Buitenpepers en dan naar de Kuil.



*Volop plezier vorig jaar bij de deelnemende kinderen aan de vijfde editie van de PeperOlympiade.*

### Aanmelden maximaal zes kinderen en jezelf als begeleider

Je kunt jezelf aanmelden als begeleider samen met de kinderen, die je aanmeldt voor deelname. Dat kun je doen via een mail naar [peperolympiade@hotmail.com](mailto:peperolympiade@hotmail.com)

**Zet in jouw mail: jouw eigen naam en jouw telefoonnummer, plus de namen (voornaam en achternaam) van de deelnemende kinderen en ook de leeftijd van het kind of kinderen.**

Je kunt maximaal zes kinderen aanmelden.

### Aanmelden als spellenbegeleider

We zoeken nog naar begeleiders vanaf 14 jaar om toezicht te houden bij de spellen langs het parcours. Wil je je aanmelden als spellenbegeleider, mail dan naar bovenstaande mailadres.

**Zet in jouw mail: jouw eigen naam en jouw telefoonnummer.**

Alle deelnemende kinderen betalen op 7 september ter plekke € 2 per kind voor het meedoen aan de Olympiade.

### Heb je vragen?

Stuur ons een mail!

Op pagina 3 vind je een onze sponsors voor deze zesde PeperOlympiade.

Ook ontvangen wij een bijdrage uit het Buurt-, Wijk- en Dorpsbudget van de gemeente 's-Hertogenbosch.

Dank aan de sponsors en aan de gemeente.



Buurtschoonmaak zaterdag 21 september

## AANPAKKERS GEZOCHT!

Wie wil onze schoonmaak organiseren?



*Iedereen kan meedoen bij onze buurtschoonmaak; zoals jong en iets ouder dat vorig jaar september ook deden!*

Normaal gesproken organiseert de Kontaktgroep Vereniging De Buitenpepers op zaterdag 21 september alweer de achtentwintigste buurtschoonmaak. Omdat de twee gebruikelijke organisatoren, Adriana Hernández en Dick Schouw, dan niet beschikbaar zijn, zoeken we nu enkele buurtbewoners die dit keer de organisatie van de schoonmaak op zich willen nemen.

### Meld je nu al aan als mede-organisator van de schoonmaak

Kun en wil je meewerken aan het uitreiken van de knijpers, hesjes, vuilzakken, koffie, thee en koekjes op zaterdagmorgen 21 september? Neem dan contact op met de Kontaktgroep Vereniging De Buitenpepers: [debuitenpepers@gmail.com](mailto:debuitenpepers@gmail.com)

### Het programma van de buurtschoonmaak

Iedereen, jong en oud, is welkom vanaf 10.00 uur in de 'Kuil' tussen de Vijfde en Zesde Buitenpepers. Daar kun je terecht voor afvalknijpers, vuilniszakken en hesjes. We maken er een leuke activiteit van: het is leuk om sámen de buurt schoon te maken en om elkaar te ontmoeten. Wat is de planning?

10.00 uur Verzamelen in de 'Kuil' tussen de Vijfde en Zesde Buitenpepers: uitreiken plattegrond, prikkers, hesjes en afvalzakken. En eerst een bakje koffie!

10.10 uur Je gaat in kleine groepen de buurt in.

11.30 uur Terugkeer bij de 'Kuil' voor het inleveren van het afval. En nog napraten met koffie en iets lekkers.

Door de QR-code rechts te scannen kun je de Kontaktgroep financieel steunen! Maak een bedrag over naar NL48 INGB 0003 9784 84 t.n.v.

Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers. Met jouw bijdrage kopen we nieuwe knijpers. Dank alvast!



## PeperOlympiade

### Dank aan onze sponsors!

De PeperOlympiade is mogelijk gemaakt door bijdragen van enkele sponsors rond onze buurt en dankzij een subsidie van het Wijk-, Buurt- en Dorpsbudget van de gemeente 's-Hertogenbosch. SuperCoop Jack Paanakker zorgt weer voor gratis ijsjes op 7 september. Dit zijn onze vier sponsors...



### Een vakantieweek in 2025 in De Buitenpepers?

#### Bewoners bespreken kindervakantieweek

Half augustus ontstond binnen een dag via onze Sociale Buitenpepers App het initiatief voor alweer een nieuwe buurtactiviteit. In september – de datum is nog niet bekend – komen buurtbewoners bij elkaar om te onderzoeken of er mogelijkheden zijn om in onze buurt in de zomer van 2025 een heuse kindervakantieweek voor de kinderen in De Buitenpepers te organiseren. Er hebben zich intussen veertien bewoners aangemeld om mee te denken over de opzet, omvang, planning, organisatie, financiering, sponsoring en meer.

Nadere informatie volgt via de Sociale Buitenpepers App en natuurlijk in de Peperpraat.

## Wine & Dine

Je kunt je weer aanmelden voor het Buitenpepers buurtdiner! Als gast of als kok (voorgerecht of hoofdgerecht) voor een klein groepje bij jou thuis of je kunt een bijdrage leveren aan het toetjesbuffet tijdens de afsluiting in het Nico Schuurmanshuis!

- o Zaterdag 12 oktober 2024
- o 17:30 tot 23:00 uur op verschillende adressen in de Buitenpepers
- o Deelname €15 per persoon (inclusief wijn of frisdrank bij het diner); koks krijgen een deel terug.

Doe je ook mee aan deze gezellige avond waarbij je lekker eet bij en met buurtgenoten? Kijk op [www.debuitenpepers.nl](http://www.debuitenpepers.nl)  
Vragen? Mail naar [winedinebuitenpepers@gmail.com](mailto:winedinebuitenpepers@gmail.com)

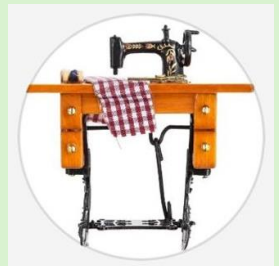
Uiterste inschrijfdatum: 20 september

Gebruik deze link  
<https://inschrijven.nl/form/2024101250941-nl>  
of de QR code!

Mede mogelijk gemaakt door:



### Samen achter de naaimachine vanaf 4 september Samen kleding repareren!



Op woensdag 4 september start buurtbewoner Rosita Boedhoe met nieuw buurtinitiatief: een tweewekelijkse ontmoetingsbijeenkomst, waarbij de deelnemers samen hun kapotte kleding kunnen repareren of verstellen.

'Samen achter de naaimachine' is de naam van het nieuwe buurtgroepje. Rosita: 'Als je mee wilt doen, dan is het handig dat je een eigen naaimachine meeneemt. Als je er geen hebt, is dat niet erg. Ik kan je wel helpen aan een leen-naaimachine tijdens onze bijeenkomsten. Onze activiteit mag bewoners bij elkaar brengen. Je ontmoet andere bewoners en je kunt samenwerken bij het repareren of verstellen van jouw kleding. Je kunt leren van elkaars ervaringen. Kortom: deze activiteit is laagdrempelig; kom gewoon eens kijken!' De eerste naaibijeenkomst is gepland op woensdag 4 september van 10.30 tot 13.00 uur, in de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240. De kosten per bijeenkomst zijn € 2 plus een vrijwillige bijdrage voor de koffie of thee. Daarnaast betaal je in overleg een mogelijk bijdrage voor extra materiaalkosten. Je kunt je aanmelden via een appje naar Rosita Boedhoe,.

## Bewonersplatform De Buitenpepers donderdag 17 oktober

### Nieuw elan voor de Vereniging Kontaktgroep De Buitenpepers?

Twee keer per jaar, in het voorjaar en najaar, komt het Buurtplatform De Buitenpepers bijeen. Dat doen we al sinds het voorjaar van 2021. Eerst nog online vanwege de coronapandemie. Het Buurtplatform is de optelsom van contactpersonen van alle buurtinitiatieven. Inmiddels is dit een groep van ruim twintig betrokken en enthousiaste buurtbewoners. Zij bespreken onder meer de activiteitenplanning, de buurtontwikkeling of andere actuele thema's, die spelen in onze buurt. Het overleg van het Buurtplatform is bij uitstek bedoeld voor actieve bewoners. Maar eigenlijk is iedereen welkom, als je wilt meedenken en meepraten over onze buurt.

Op donderdag 17 oktober is het najaarsoverleg van het Buurtplatform gepland. We komen dan van 19.30 tot 21.30 uur bijeen in de bewonersruimte van de Flat Orduynen aan de Weth. Schuurmanslaan. De voorlopige gespreksonderwerpen voor die bijeenkomst zijn...

**Toekomst van de Kontaktgroep Vereniging De Buitenpepers**  
De twee bestuursleden van de Kontaktgroep, Dick Schouw en Adriana Hernández, doen een voorstel voor de toekomst van de vereniging. Hun wens is om hun bestuurstaken over te dragen aan andere actieve bewoners. Dick en Adriana organiseren ook ieder jaar het fietsen versieren op Koningsdag, de buurtschoonmaak (twee keer per jaar) en de Sinterklaasoptocht. Is er animo bij andere bewoners om het organiseren van deze drie activiteiten over te nemen? Vast wel...

#### Wat kan de rol van een Buurtvereniging zijn?

Het is zinvol om bij het gesprek over de Kontaktgroep met elkaar een beeld te vormen over wat de rol van een buurtvereniging in onze buurt kan zijn. Is zo'n vereniging nodig? En hoe komen we mogelijk tot een overdracht aan een nieuw bestuur? Deze en meer vragen over een buurtvereniging bespreken we in het eerste uur van het Buurtplatform.

#### Activiteitenplanning en buurtthema's voor 2025

Na een pauze inventariseren we onze plannen voor 2025. Wellicht in kleine groepen rond de volgende thema's...

1. De activiteitenkalender voor 2025.
2. Voortgang van de activiteiten rond vergroening en onderhoud van de brandgangen in onze buurt.
3. Inbreng voor de Buurtvisie; een extra bijeenkomst over dit thema volgt op dinsdag 26 november.
4. Indien gewenst: verder praten over de buurtvereniging.

#### Meedoen?

Meedoen aan het Buurtplatform op 17 oktober? Meld je aan bij Gabbie van der Kroef: [gabbievanderkroef@hotmail.com](mailto:gabbievanderkroef@hotmail.com)  
Alle actieve bewoners ontvangen vooraf een uitnodiging.

## Spooky optocht zaterdag 2 november

### Meld je aan als deelnemer of als spookhuis voor onze Halloweentocht!



Op zaterdag 2 november vieren we weer Halloween in De Buitenpepers. We willen ook dit jaar naast de spannende huizen spooky figuranten laten rondstruinen in onze buurt. Welke kinderen tussen de 4 en 11 jaar uit De Buitenpepers durven het aan? En welke ouder of groter kind wilt als figurant door de buurt 'spoken'? En misschien wil jij wel een keer meedoen als huis op de route?

#### Meedoen in de organisatie? Jouw hulp is welkom!

En nog belangrijker wie wilt mee werken in de organisatie? Zonder de organisatie kan dit terugkerend spoekevenement niet doorgaan! Alle hulp is meer dan welkom.

#### Aanmelding vanaf 1 september

Kinderen kunnen zich individueel met een begeleider of per groep met een begeleider aanmelden vanaf 1 september via onze buurtwebsite [www.debuitenpepers.nl](http://www.debuitenpepers.nl). Dit geldt ook voor de aanmelding van de spookhuizen en de figuranten.

#### Een kleine bijdrage per kind

Voor deelname vragen we een bijdrage van 1 euro per kind. Zonder aanmelding kan je helaas niet meedoen.

## Extra Bewonersplatform De Buitenpepers dinsdag 26 november

### Ontwerp 'Pepervisie'

Drie buurtbewoners, Irene Hinderks, Geert Das en Frank Wortelboer, presenteren op 26 november een eerste concept van hun 'Pepervisie', een toekomstvisie voor onze buurt. Dit jaar zullen zij, als voorbereiding op hun presentatie, contact zoeken met enkele actieve bewonersgroepen. Dit voorjaar hebben de drie bewoners gesproken met de gemeente, waarbij zij een beeld kregen van de kansen voor onze buurt, op het gebied van onderhoud, verkeer, groenplannen en de omgevingsvisie voor onze wijk Noord.

#### 'Een kansenkaart'

In de 'kansenkaart', die Irene, Geert en Frank zullen presenteren, zijn de ideeën over de openbare ruimte uitgewerkt, met thema's als vergroening, waterberging, fijne routes door de buurt en prettige ontmoetingsplekken. Ook de sociale samenhang in de buurt komt op de 'kaart' te staan. In het novembernummer van dit blad komt exacte informatie te staan over het programma van de extra bijeenkomst op 26 november over onze 'Pepervisie'.

# HALLOWEEN

in de  
buiten  
pepers

02  
NOV  
24



[www.debuitenpepers.nl](http://www.debuitenpepers.nl)

## Activiteitenkalender komende maanden

Iedere maandagmorgen vanaf 10.00 uur

### 'Op de koffie bij Annie!'

Iedere maandagmorgen kun je terecht bij Annie Heesters voor een praatje en een kop koffie of thee. Tot 12.00 uur kun je in gesprek met buurtgenoten



over wat je bezighoudt in de buurt of persoonlijk. Ook als je hulp nodig hebt: jouw vraag is welkom. Tot ziens dus op maandagmorgen. Graag een vrijwillige bijdrage. Dank je wel!



**Buurtkamer De Buitenpepers**  
**Buitenpepersdreef 240**

- **Woensdag 4 september**, 10.30 uur tot 13.00 uur, eerste van **tweewekelijkse bijeenkomsten 'Samen achter de naaimachine'**, in de Buurtkamer. Zie pagina 3. Meedoen via Rosita Boedhoe, tel. 06-52839194. Kosten € 2, plus vrijwillige bijdrage.
- **Donderdag 5 september**, 19.00 tot 21.45 uur, eerste van twee identieke **workshops gemeente 's-Hertogenbosch over de gebiedsontwikkeling rond het Station Oost**, Pierson College. Zie pagina 10. Aanmelding via [devliert@s-hertogenbosch.nl](mailto:devliert@s-hertogenbosch.nl)
- **Zaterdag 7 september**, van 13.00 tot 16.00 uur, **Zevende PeperOlympiade**, 's middags. Zie pagina 2. Vragen? Mail naar [peperolympiade@hotmail.com](mailto:peperolympiade@hotmail.com)
- **Woensdag 11 september**, 19.00 tot 21.45 uur, tweede van twee identieke **workshops over gebiedsontwikkeling rond het Station Oost**, zie 5 september, zie pagina 10.
- **Maandag 16 september**, 18.30 tot 20.30 uur, **eerste van vier buurtmaaltijden in het najaar**, Buurtkamer De Buitenpepers, Buitenpepersdreef 240. Zie pagina 7.
- **Zaterdag 21 september: Word Clean Up Day**, 10.00 tot 12.00 uur: Schoonmaakdag. Vanuit de Kuil tussen de Vijfde en Zesde

- Buitenpepers. Zie pagina 2. Informatie via Contactgroep Vereniging De Buitenpepers, via [debuitenpepers@gmail.com](mailto:debuitenpepers@gmail.com)
- **Zaterdag 28 september, Burendag**: activiteiten per straat.
- **Zaterdag 12 oktober**, van 17.30 tot 22.30 uur, **Wine-en-dine-buurt diner**, eerste twee gangen bij de bewoners thuis. Daarna dessert in het Nico Schuurmanshuis. Zie pagina 3. Informatie via [winedinebuitenpepers@gmail.com](mailto:winedinebuitenpepers@gmail.com)
- **Donderdag 17 oktober**, 19.30 tot 21.30 uur, **Buurtplatform De Buitenpepers**, over de toekomst van de Contactgroep Vereniging De Buitenpepers: welke vereniging past anno 2024 bij onze buurt? En voorts: activiteitenplanning 2025. Bewonersruimte Flat Orduynen, Weth. Schuurmanslaan. Zie pagina 4. Informatie via [gabbievanderkroef@hotmail.com](mailto:gabbievanderkroef@hotmail.com)
- **Dinsdag 22 oktober**, 18.30 tot 20.30 uur, **tweede van vier buurtmaaltijden in het najaar**, in de Buurtkamer.
- **Zaterdag 2 november**, vanaf 17.30 uur, **Halloweenoptocht door de buurt**. Zie pagina 4. Meer weten? Stuur een mailtje naar [buitenpepershalloween2@gmail.com](mailto:buitenpepershalloween2@gmail.com)
- **Zaterdag 9 november**, 11.00 tot 16.00 uur, **Duurzame Huizenroute door De Buitenpepers**, op bezoek bij woningen met een A-isolatie-label in onze buurt, zie pagina 17.
- **Woensdag 20 november**, 18.30 tot 20.30 uur, **derde van vier buurtmaaltijden in het najaar**, in de Buurtkamer.
- **Zondag 24 november: Sinterklaas en zijn Pieten bezoeken onze buurt**. Informatie via [debuitenpepers@gmail.com](mailto:debuitenpepers@gmail.com)
- **Dinsdag 26 november: Extra overleg Bewonersplatform De Buitenpepers over de 'Pepervisie'**, over de buurtvisie voor onze buurt. Informatie via [info@irenehinderks.com](mailto:info@irenehinderks.com)
- **Donderdag 19 december**, 18.30 tot 20.30 uur, **Kerstmaaltijd! Vierde van vier buurtmaaltijden in het najaar**, in de Buurtkamer De Buitenpepers, Buitenpepersdreef 240.

Volg de berichten op onze Facebookpagina, website en in de Buurt-WhatsApp met de exacte informatie over nieuwe activiteiten!

## De Peperpraat

Dit blad is een uitgave van de Vereniging Contactgroep De Buitenpepers en de redactie van dit blad.

Mail naar: [debuitenpepers@gmail.com](mailto:debuitenpepers@gmail.com)

Adres: Vijfde Buitenpepers 19, 5231 GJ 's-Hertogenbosch.

Website: [www.debuitenpepers.nl](http://www.debuitenpepers.nl)

Facebook: <https://www.facebook.com/buitenpepers>

Oplage: 1.000 stuks bij Drukwerkdeal.nl

**Aan dit nummer werkten mee:** Adriana Hernández, Dennis Khalil (omslagfoto) ([www.fotodennis.com](http://www.fotodennis.com)), Elise Quant, Gabbie van der Kroef, Irene Hinderks, Johan Strang, Keesje Hoes, Kim White, Marjolein Pullens, René Strijbosch en Siegfried Willems.

**Kopij voor het novembernummer graag vóór 15 oktober** naar bovengenoemd mailadres. Het novembernummer verschijnt rond 1 november.

Stuur jouw **advertentie** naar [gabbievanderkroef@hotmail.com](mailto:gabbievanderkroef@hotmail.com)

**Het tarief** bedraagt € 20 voor een kleine advertentie, € 30 voor een kwartpagina en € 45 voor een halve pagina.

Dank aan onze adverteerders. Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt met geld uit het Wijk-, Buurt- en Dorpsbudget van de gemeente 's-Hertogenbosch.

## Gift voor de Peperpraat

Door deze QR-code te scannen kun je de Peperpraat steunen. Mogen we je vragen tenminste € 3,00 te storten? Als veertig bewoners dit bedrag storten, komen we uit. Of maak een bedrag naar keuze over naar NL48 INGB 0003 9784 84 t.n.v.

Vereniging Contactgroep De Buitenpepers. Met dank!



(Advertentie)

voor kinderen die wel een steuntje kunnen gebruiken

Gezondheidscentrum  
San Salvador

### Kindertherapie Klimop

Kindercoaching  
Kindertherapie  
Ouderbegeleiding

Noëlle van Geene

06 511 34 922

[info@noellevangeene.nl](mailto:info@noellevangeene.nl)

[www.kindertherapieklimop.nl](http://www.kindertherapieklimop.nl)



## Vier buurtmaaltijden in het najaar

### Goedkoop samen eten en ontmoeten in de Buurtkamer



De in januari opgerichte Buurtgroep Buurteetkamer De Buiten, die bestaat uit negen bewoners, organiseerde dit voorjaar vijf maandelijkse buurtmaaltijden in onze Buurtkamer. Telkens met verschillende koks en een gastvrouw of -heer. Met wisselende menu's, naar keuze vlees, vis of vegetarisch. De buurtmaaltijden zijn telkens erg gezellig; buurtbewoners die elkaar nog niet kenden hebben elkaar ontmoet; het eten was goed en de prijs was aangenaam. De kosten zijn telkens slecht € 7,50 voor een maaltijd van twee gangen.

#### Vier data in het najaar

In het najaar zijn de buurtmaaltijden op maandagavond 16 september, dinsdagavond 22 oktober, woensdagavond 20 november en donderdagavond 19 december. Het menu van iedere maaltijd en een aanmeldlink verschijnen ongeveer twee weken vooraf op onze websitepagina en in onze sociale Buurt WhatsApp-groep. Daar kun je je aanmelden. Je doet mee als je een bevestiging hebt ontvangen.

## Bossche Buurtmakers op bezoek bij Annie




### Fietsen langs buurtinitiatieven

Op donderdag 27 juni fietsten drie groepen van bewoners langs drie buurtinitiatieven in de Bossche wijk Noord: langs de Buurttuin De Haren, de Buurtkamer De Buitenpepers en de jeugd- en jongerenwerkorganisatie Hambaken Connect. Samen sloten alle deelnemers de fietstocht af met een ontmoeting en bezinning in de buurt 't Zand. De inspiratietocht was georganiseerd door de Bossche Buurtmakers, een wijd netwerk van buurtinitiatieven rond ontmoeten, samendoen en vergroening in de buurten van onze stad. Dit najaar volgt een sessie van de Buurtmakers met ambtenaren en professionals. Over samen doen: bewoners, gemeente en beroepskrachten, die samen werken aan nog meer leefbare buurten.

## Wandelen vanaf de Buurtkamer

### Met de 'Buitenometjes wandelgroep' wandel je samen met andere bewoners

Dit voorjaar nam buurtbewoner Marsja Mudde het initiatief om ochtendwandelingen te organiseren. Bijna iedere dag wandelt Marsja met een of meer buurtgenoten een rondje vanuit onze buurt. Bij voorkeur vertrek om 8.45 uur vanaf de Buurtkamer, Buitenpepersdreef 240. Een andere vertrektijd is echter ook mogelijk. Samen kies je de afstand, het tempo en de route in of rond onze buurt. Voor het gemak werkt Marsja met 'pepermpjes':

-  = wandeling van 2 tot 3,5 kilometer.
-  = wandeling van 3,5 tot 6 kilometer.
-  = wandeling van 6 tot 10 kilometer.

Eventueel kun je op afspraak wandelingen maken op een ander tijdstip. Je kunt meelopen door je aan te melden bij de wandelgroep-App in de BuurtApp. Gebruik daarvoor deze QR-code. Leuk om samen te wandelen!



(Advertentie)



*Anouck Andes*  
PSYCHODYNAMISCH THERAPEUT I.O. & MINDFULNESS LIEFHEBBER

BUITENPEPERS

## MEDITATIE CLUB

Ervaar jij vaak *stress* of heb je een *vol hoofd*? Vind je het lastig om contact te maken met je lichaam? Of ben je gewoon geïnteresseerd in *zelfontplooiing*? Dan nodig ik je van harte uit om op een *laagdrempelige* manier kennis te maken met meditatie. Geen ervaring vereist. Sluit *vrijblijvend* aan bij de Buitenpepers Meditatie Club door een berichtje te sturen naar 06 248 214 94

-  Iedere even week op maandag
-  Bij droog weer: in de Heinis  
Bij nat weer: n.t.b.
-  20:00 - 21:00
-  Kosteloos investeren in jezelf

Meer weten? Check m'n website:  
[www.anouckandes.nl](http://www.anouckandes.nl)

# Coop

## altijd dichtbij

- online boodschappen ophalen & bezorgen
- gratis parkeren
- PostNL servicepunt
- verse jus sap-machine
- slijterij
- bloemen & planten
- verse broodjes

**Coop 's-Hertogenbosch**  
Buitenpepersdreef 353



Samen maak je 't verschil **coop**



### Isoleren van jouw woning

Bij Gaffert draait het om drie dingen:  
jouw **comfort**, jouw **besparing** en onze **planeet**

# gaffert



Samen duurzaam voor **duurzaam** geluk

[www.gaffert.com](http://www.gaffert.com)

tel. 085-0512663 [info@gaffert.com](mailto:info@gaffert.com)



## Gezocht: Contactpersonen voor alle straten in onze buurt

Tekst *Gabbie van der Kroef*

**G**aan we ze ambassadeurs noemen of straatcontactpersonen? Of misschien wel een andere naam?

De leden van de Buurtgroep Samen Leven, Samen Wonen hebben nog geen keuze gemaakt, maar ze zijn al wél enthousiast over de idee om per straat of stratenblok een 'verbindingspersoon' te zoeken, die weet wat er speelt in de straat: 'Het wel en wee in de BP!'

### **Straatambassadeurs in Sparrenburg**

Het idee om dergelijke 'stratenblokcontactpersonen' te gaan werven is ontstaan in een overleg met Aad van der Steen, de voorzitter van de Wijkraad Sparrenburg. Eind juni hadden enkele leden van de buurtgroep een goed gesprek met hem over de rol van de straatambassadeurs in deze buurt aan de oostrand van Rosmalen. Sparrenburg 'werkt' al tien jaar met ambassadeurs: buurtbewoners die vrijwillig het contact onderhouden met alle burens in één straat of stratenblok. Zij helpen bij allerlei vragen, ze geven informatie en ze weten zo wat er leeft in de straat. Overigens bemiddelen ze níét bij conflicten, maar ze brengen mensen waar nodig in contact met professionals of de politie. De ambassadeurs zorgen voor een goede sfeer, verbinding en ontmoeting. Twee keer per jaar ontmoeten de maar liefst ambassadeurs uit Sparrenburg elkaar; dan is er ook contact met de wijkraad en met de gemeente. Daarbij is er aandacht voor mogelijke oplossingen voor vragen en problemen uit de buurt.

### **Ook in De Buitenpepers?**

Is zo'n aanpak met straatambassadeurs ook iets voor De Buitenpepers? De tien leden van de Buurtgroep Samen Leven,



*De leden van de Buurtgroep 'Samen Leven, Samen Wonen' bespraken begin juli en half augustus de aanpak van het werven van straatcontactpersonen per stratenblok. De Buurtgroep is dit voorjaar ontstaan na een oproep tijdens de Nieuwjaarsbijeenkomst. Doel van de buurtgroep is het versterken van de aandacht voor plezierig wonen, fijn oud worden en meer 'verbinding' tussen bewoners in De Buitenpepers.*

Samen Wonen zien mogelijkheden om met hulp van de straatcontactpersonen in onze buurt de sociale contacten tussen de burens in een straat te versterken.

### **Overleg met mogelijke contactpersonen**

In de buurtgroep is afgesproken dat we een plan van aanpak maken. Het idee is om in najaar met mogelijke contactpersonen per straat te werven.

Inmiddels is er al een eerste overleg georganiseerd op 27 augustus. Daarbij

hebben vijf mogelijke straatcontactpersonen hun eerste reacties gegeven op de mogelijke rol en taken van de contactpersonen per stratenblok. Met de uitkomsten van het gesprek met de aspirant-contactpersonen is nu het voornemen is om in het najaar meer contactpersonen te werven. Samen met geïnteresseerde bewoners komen er afspraken over de invulling van de rol van de contactpersonen. Meer informatie via:

[samenlevensamenwonen@gmail.com](mailto:samenlevensamenwonen@gmail.com)

### **WAT WILLEN WE BEREIKEN?**

- Ieder stratenblok in De Buitenpepers heeft een eigen contactpersoon of een eigen ambassadeur.
- De contactpersoon kent iedereen in haar of zijn stratenblok.
- Er is contact met alle bewoners, in gesprek en/of straatapp.
- De contactpersoon versterkt de verbinding in het eigen blok.
- De contactpersonen uit de hele Buitenpepers vormen samen een netwerk(je); zij delen hun vragen en ervaringen via een onderlinge appgroep; twee keer per jaar ontmoeting.

### **Achterliggende doelen...**

- Wij willen meer verbinding in onze buurt.
- Wij willen de onderlinge contacten per straat versterken. Zodat bewoners verbonden zijn.
- Wij willen dat bewoners zich gelukkig en veilig voelen. Meedoen mag, maar is niet verplicht.



# Nog veel vragen over gevolgen voor omliggende buurten bij bouw van nieuwe woonwijk De Vliert

Tekst *Gabbie van der Kroef en Johan Strang, met dank aan Marjolein Pullens*

In 2027 wil de gemeente starten met de bouw van een nieuwe woonwijk De Vliert. Uiteindelijk komen er ruim tweeduizend woningen in het gebied rond het NS-station Oost, bij het huidige transferium en bij het stadion De Vliert. De aanpak kent twee fasen. De eerste fase gaat om het gebied bij het station en het bestaande transferium. De tweede fase omvat het gebied ten oosten van het stadion. De gemeenteraad keurde in 2020 al een 'ambitiedocument' voor de ontwikkeling van woningen rond het Station Oost goed. Die ambities van vier jaar geleden, in feite toen een wensenlijst, zijn nu uitgewerkt in een zogeheten 'ontwikkelkader' voor de nieuwe woonwijk. Op 26 juni organiseerde de gemeente daarover een informatiebijeenkomst voor omwonenden, die door 300 mensen is bezocht.

### Fase 1:

#### 'Stedelijke bebouwing' bij het station

De plannen voor de eerste fase zijn nu duidelijker. Rondom het station Oost moet er 'stedelijke bebouwing' komen, met onder meer vier woontorens tot twintig verdiepingen. Op het huidige transferium komen woningen tot acht lagen, met daarachter een nieuw Vliertpark. Dat park grenst aan de 'groene strook' van het niet meer gebruikte deel van de Aartshertogenlaan, ten zuiden van het Sportiom. De gemeente spreekt daarom in de nieuwe plannen over een 'wijk in het groen'. Duidelijk is bovendien dat er geen sprake meer is van het mogelijk verplaatsen van het NS-station Oost richting het stadion, zoals in het 'ambitiedocument' uit 2020 stond. Het station blijft op de huidige locatie.

### Fase 2:

#### Ontwikkeling ten oosten van het stadion

In de tweede fase van de ontwikkeling van de woonwijk worden plannen gemaakt voor nog eens extra woningbouw en andere voorzieningen in het gebied ten oosten van het stadion. Dan wordt ook duidelijk wat de toekomst wordt



*De omgeving van het NS-station 's-Hertogenbosch-Oost zal in de komende jaren drastisch veranderen. Hier komt 'stedelijke bebouwing' met onder meer vier woontorens. De plek van het station verandert niet.*

van het Sportiom en het Pierson College, die allebei over tien tot vijftien jaar aan het einde van hun levensduur zijn.

### Overleg met de wijkraden

Tijdens een overleg met vertegenwoordigers van de wijkraden uit De Herven, Hintham en De Buitenpepers op 9 juli werd duidelijk dat de gemeente spoedig besluiten wil nemen over de definitieve plannen. Volgens de projectleider voor de wijk De Vliert kan de gemeenteraad begin 2025 een besluit nemen over de bouw. Daarna kan de gemeente gaan onderhandelen met projectontwikkelaars en woningcorporaties.

In het projectplan is 70% 'betaalbare woningen voorzien' en 30% 'vrije sector'. Het Rijk stelt subsidie beschikbaar voor de bouw van een groot 'parkeershuis', dat tegenover het stadion kan komen en voor een nieuwe tunnel onder het spoor richting De Herven, voor fietsers en voetgangers. De nieuwe parkeergarage is niet alleen bedoeld voor omwonenden; hier is ook een nieuw transferium voorzien. De bouw van de woonwijk past bij de stevige aanpak door de gemeente van de woningnood in onze stad. Zowel tijdens de informatiebijeenkomst in juni en in het overleg met de wijkraden bleek daarvoor begrip bij de bewoners.

### Vragen over gevolgen voor de buurten

Vanuit De Buitenpepers hebben vijf bewoners meegedaan aan het overleg op 9 juli in het bestuurscentrum van de gemeente. Zij hadden, evenals de vertegenwoordigers van de wijkraden uit Hintham en De Herven, veel vragen over de gevolgen van de komst van de nieuwe woonwijk voor hun eigen buurten. In de nu gepresenteerde plannen voor De Vliert staat niets over de gevolgen voor de omliggende buurten.

Er ontbreekt informatie over bijvoorbeeld het verkeer op de aan- en afvoerwegen, zoals de Bruistensingel. Deze weg is en blijft een belangrijke route. Ook ontbreekt informatie over de gevolgen voor het gebruik van de voorzieningen in de nabije buurten, zoals onderwijs, winkels en buurtvoorzieningen. Ook is onduidelijk hoe de gemeente 'ecologische verbindingen' wil maken tussen De Heinis, het nieuwe Vliertpark en de IJzeren Vrouw, waarover in het 'ambitiedocument' uit 2020 werd gesproken. Duidelijk is dat er in de nieuwe woonwijk slechts beperkte voorzieningen komen. Wellicht kinderopvang, een buurtkamer, een klein gezondheidscentrum. Daarvoor is ruimte, maar de invulling is nog niet definitief.

### Heldere uitleg en onbeantwoorde vragen

De uitleg van de projectleider over de

plannen voor de woonwijk zelf, evenals over de stappen voor de besluitvorming was helder. Er kwamen echter geen antwoorden op de vragen over de verkeersveiligheid, de extra geluidsoverlast, het gebruik van de voorzieningen van de omliggende buurten en de 'groene' verbindingen rond de geplande woonwijk.

### Workshops in september

De projectleider informeerde de leden van de wijkraden dat er twee workshops gepland zijn over de gebiedsontwikkeling voor 'De Vliert': op 5 en 11 september met twee keer hetzelfde programma. Deskundigen op het gebied van verkeer, onderwijs, ecologie en stedenbouw zullen deze workshops begeleiden, zodat de leden van de wijkraden met hen in gesprek kunnen over hun vragen en alternatieven. Duidelijk is dat de gevolgen voor de omliggende buurten beter in beeld moeten komen.

### Constructief, prettig en open

Het overleg van de projectleider, de wijkmanager en een communicatieadviseur van de gemeente met de vertegenwoordigers van de wijkraden was open en constructief. De uitleg was helder. Een prettige ontmoeting dus, ook al trokken op dat moment zware onweersbuien over onze stad. Na twee uur overleg spoedde iedereen zich door de regen snel naar huis.



*Een schets van de mogelijke toekomstige bebouwing rond het NS-station 'Oost', met linksboven De Buitenpepers en de kruising van de Zandzuigerstraat en de Bruistensingel. Rechts het Sportiom. In deze schets zijn de vier woontorens rond het huidige station ingetekend.*

## Meer informatie over de nieuwe woonwijk De Vliert

Heb je vragen n.a.v. dit artikel? Mail dan naar [debuitenpepers@gmail.com](mailto:debuitenpepers@gmail.com)

Voor meer informatie, kijk je op de speciale website van de gemeente over de gebiedsontwikkeling rond De Vliert: [www.denbosch.nl/nl/projecten/de-vliert](http://www.denbosch.nl/nl/projecten/de-vliert)

Via de nieuwsbrief over De Vliert kun je regelmatig informatie krijgen over de ontwikkelingen rond de nieuwe woonwijk. Aanmelden voor de nieuwsbrief kan via deze link: <https://ap.ic/xKRrk>

Aanmelden voor de workshops op 5 en 11 september is mogelijk via een bericht aan [devliert@s-hertogenbosch.nl](mailto:devliert@s-hertogenbosch.nl)

## Buurt-WhatsAppgroepen

### Bijna vierhonderd bewoners doen mee in negentien verschillende appgroepen

In onze Buurt-WhatsAppgroepen delen onze bewoners hun nieuwtjes en vragen over buurtactiviteiten, overbodige goederen, een zoekgeraakte kat of hond of andere sociale informatie. Je kunt meedoen aan deze 'Sociale Buitenpepers app' door een mail met jouw telefoonnummer te sturen naar de beheerders Hans van Ettekov en Ken Yau, aanmelden via een appbericht naar Hans van Ettekov, tel. 06-51810281. De Buurt-App is in maart 2022 ontstaan. Inmiddels doen er aan alle groepen bijna vierhonderd bewoners mee! Aan de Sociale Buitenpepers App alleen al 314!

### Verschillende themagroepen

Via de Buurt-WhatsApp kunnen bewoners zich ook aan- en afmelden bij inmiddels negentien verschillende themagroepen.



Zo bestaat er een veiligheidsgroep, een Buurt-Marktplaats en de appgroep Peperprikkers voor het opruimen van zwerfafval. Het voordeel van de themagroepen in onze Buurt-WhatsApp is dat je kunt selecteren welke berichten je wel en niet krijgt. Heb je bijvoorbeeld geen interesse in tegen betaling aangeboden spullen, dan stap je niet in de groep Marktplaats in onze Buurt-WhatsApp.

### Nieuw! WhatsApp-groep 'Boeken ruilen'

Sinds juli kun je ook meedoen aan een nieuwe WhatsApp-groep: de groep 'Boeken ruilen', een initiatief van Marcella van der Vliet. Er doen inmiddels al 25 bewoners aan deze ruilgroep mee. Je kunt aan deze en aan de andere thema WhatsApp-groepen meedoen door je aan te melden via de Sociale Buitenpepers-App of via ons mailadres.



## 'Help een kind het zelf te doen!'



Tekst en foto's *Gabbie van der Kroef*

Dit voorjaar heeft Mariette Bekkers de bovenste verdieping van haar rijtjeshuis aan de Buitenpepersdreef ingericht voor haar nieuwe Groei Maar Kinderpraktijk. In haar mooi verlichte zolder is er volop ruimte om kinderen te ontvangen. Mariette startte in januari met haar praktijk aan huis voor remedial teaching, huiswerkbegeleiding en ondersteuning voor hoogbegaafde kinderen.

### Montessorionderwijs

'Ik woon al 25 jaar hier. Samen met mijn man René en onze dochters Elze en Merel. Voordat ik mijn eigen praktijk begon heb ik 22 jaar voor de klas gestaan bij Montessorischool 'De Aquamarijn'. Dat is nu het Kindcentrum aan de Oosterplas. Het lesgeven daar was ontzettend leuk. Wel pittig, hoor. Ik gaf les aan de groepen 3 tot en met 6. Het bijzondere van het Montessori-onderwijs is dat er kinderen van verschillende leeftijden en klassen samen les krijgen. De kinderen werken zoveel mogelijk in hun eigen leertempo. Met hulp van allerlei materialen leren zij bijvoorbeeld al vrij vroeg om te rekenen. Wat ik mooi vind bij het Montessori-onderwijs is dat je werkt vanuit de eigen motivatie, de eigen wil, van de kinderen.

Dat doe ik nu ook zelf in mijn kinderpraktijk hier aan huis. Als een kind begrijpt waarom je iets moet leren, dan lukt het makkelijker om bijvoorbeeld de rekentafels te leren. Dan blijft de lesstof ook hangen. Dat maakt een kind trots en het geeft ook zelfvertrouwen, zo heb ik ervaren.

Deze vorm van lesgeven betekent wel puzzelen voor de leerkracht. Er zijn in een klas altijd wel een paar kinderen die niet vanzelf leren. Of die met buikpijn naar school komen, omdat ze ergens tegenop zien. Voor mij als leerkracht en nu ook in mijn eigen praktijk vind ik het altijd weer boeiend en leuk om er al puzzelend achter te komen hoe je die kinderen kunt helpen bij het zelf leren. De oplossing zoek ik met het kind en de ouders samen. Zodat een kind zich ook begrepen en gezien voelt.

Toen ik nog leerkracht was vertelde een kind mij dat het zo vervelend is om per dag twintig woorden te moeten spellen. Al bij het ontbijt verdween de zin om naar school te gaan. Toen ik verder doorvroeg, bleek dat ze wel vijf woorden wilde spellen. Dat was geen probleem. Dat zijn we dus gaan doen, waardoor de druk van de opdracht verdween. Het kind ging weer blij naar school. Vervolgens hebben we het aantal woorden rustig weer



*Mariette Bekkers: 'Ik kijk nooit alleen naar een probleem met het rekenen of de taal; ik kijk altijd naar het hele kind.'*

opgebouwd. Tot het kind uiteindelijk zelf gemotiveerd was om twintig woorden per dag te oefenen.

### Het Pieterpad als eigen medicijn

'Ik vond de Montessorischool zo'n fijne school. Ik wilde er niet meer weg. Toch moest ik noodgedwongen stoppen met werken. Begin 2022 kreeg ik corona en daarna ook longcovid, waardoor ik eigenlijk een tijd lang weinig energie had. Inmiddels ben ik een heel eind hersteld, maar ik ben wel gestopt als leerkracht.

Een volle klas begeleiden lukt me niet meer, maar individueel met een kind werken gaat prima. Het weer beter worden heeft echt een lange tijd geduurd, maar nu kan ik weer prima functioneren.

Aanvankelijk had ik zo weinig energie, dat ik nog slechts korte rondjes in de buurt kon lopen. Maar ik ben een doorzetter. Voor mijn herstel ben ik het Pieterpad gaan lopen. Telkens een paar dagen. Zo kreeg ik mijn fysieke conditie letterlijk stap voor stap weer terug. Ik liep altijd al graag en veel. Mijn dokter raadde mij ook aan om te wandelen. Door enkele keren een paar dagen achter elkaar een paar etappes van het Pieterpad te lopen, ben ik weer aangesterkt. Mijn conditie werd langzaam beter.

Dat alles deed ik vorig jaar in de lente. Tijdens het lopen besloot ik om niet meer te proberen om terug te keren als leerkracht. Ik koos er voor om voor mijzelf te beginnen als remedial teacher en huiswerkbegeleider. Bovendien geef ik nu ondersteuning aan hoogbegaafde kinderen. Ik ben gediplomeerd remedial teacher en ik heb veel ervaring in het werken met kinderen.'

### Remedial teaching

'Anders dan bij gewone bijles kijkt een remedial teacher eerst nauwkeurig naar wat een kind kan en hoe zij of hij leert. Kinderen komen bij mij terecht omdat er iets niet lekker gaat op school. Samen met het kind probeer ik te ontdekken welke ondersteuning er precies nodig is.

Ik kijk nooit alleen naar een probleem met het rekenen of de taal; ik kijk altijd naar het hele kind. Sommige kinderen krijgen al stress als ze een rekenboek zien. Daarom kijk ik naar wat hen blokkeert. In plaats van direct aan de slag te gaan met een rekenopdracht. Het is de kunst om ontspanning te vinden in een gesprek met een kind. Soms met een beetje humor. Of met een omweg. Ik gaf les aan een kind met rekenproblemen, die

helemaal gek bleek te zijn van capibara's, een reuzeknaagdier uit Latijns-Amerika. Samen zijn we gaan rekenen met sommen met capibara's en wortels. Dat vond hij leuk en door de ontspanning ging het rekenen snel een stuk beter.'

### 'Samen met het kind puzzelen naar een oplossing'

De meeste kinderen komen wekelijks bij Mariette. Telkens voor drie kwartier. 'Dat is wel een mooie spanningsboog. Een ouder kind, dat hier komt voor huiswerkbegeleiding blijft wel eens een uur. Ik doe altijd een gratis intake en eventueel heb ik ook een gesprek op school, samen met het kind en een ouder. Daarna volgt een gesprek met het kind waarbij we heel goed uitzoeken wat het kind al wel kan en wat nog niet.

We maken afspraken over wat we gaan doen in onze wekelijkse sessies. Als een kind alleen werkwoordspelling lastig vindt, dan kunnen we daarmee in acht weken klaar zijn. Bij een grote rekenachterstand kan het gebeuren dat een kind een jaar lang elke week hier komt. Daarbij kijk ik dus niet alleen naar de 'leervraag', maar ook naar het hele gedrag en het leren van het kind.

Het motto van Montessori is: 'Help het kind het zelf te doen'. Dat is voor mij de basis: wat heeft een kind nodig om zelf verder te kunnen? Als een kind vastloopt, bedenk ik het liefst samen met het kind een oplossing. Kinderen zijn creatief en weten zelf vaak heel goed wat ze nodig hebben!'

### Stap voor stap

Zoals Mariette zelf tijdens haar longcovid herstelde door stap voor stap het Pieterpad te lopen, zo gaat zij ook in haar kinderpraktijk te werk. 'Ik bespreek met een kind dat het niet nodig is om alles onmiddellijk goed te doen. Dat kan ook helemaal niet. Ik leer een kind, dat je slim bent als je hard werkt en steeds een klein stapje verder komt. Daarom is nodig dat een kind hier plezierig en veilig kan oefenen met het maken van sommen, het leren van woorden of het begrijpen wat een voltooid deelwoord is.

Dat betekent dóórzetten, en soms omgaan met tegenslagen. Zoals ik ook zelf stap voor stap het Pieterpad heb gelopen. Ik leer het kind om te kijken naar haar of zijn eigen groei, in plaats van jezelf telkens te vergelijken met andere kinderen. In een schoolklas is dat moeilijk. Daar zie je voortdurend hoe andere kinderen presteren. In mijn praktijk hoeft dat niet. Bij mij gaat het om het groeien. Daarom ook de naam van mijn praktijk: Groei Maar!'

### Ondersteuning hoogbegaafde kinderen

Het 'groeien op je eigen manier' geldt ook bij de ondersteuning die Mariette biedt aan hoogbegaafde kinderen. 'Vaak denken mensen dat deze kinderen heel gemakkelijk leren, maar zij leren vooral juist heel anders. Wat zij op hun school



uitgelegd krijgen is soms heel makkelijk voor hen, waarbij ze denken: 'dit moet ingewikkelder zijn'. Hoogbegaafde kinderen denken vaak na over het totale vraagstuk, terwijl de school over het algemeen de lesstof in stukjes aanbiedt. Met een hoogbegaafd kind uit groep 3 heb ik bijvoorbeeld een keer alle spellingsregels die er zijn, op een groot vel geschreven. Inclusief een uitleg over de werkwoorden. Ik zei hem: 'dit hoeft je allemaal nog niet te snappen, maar dit is wat je de komende jaren gaat leren'. 'Ohhh...', zei hij. Daarna ging zijn spelling meteen enorm vooruit, omdat hij nu het totaal begreep. Zo'n aanpak, 'top-down', past vaak goed bij hoogbegaafde kinderen. Maar ook dit is weer het puzzelen; dat is wat ik het liefste doe.'

### Huiswerkbegeleiding

'Plannen en organiseren van alle taakjes: dat is waar het omgaat bij mijn huiswerkbegeleiding aan kinderen. Met aandacht voor vragen als 'hoe ga je deze grote hoeveelheid Franse woordjes over drie weken uit jouw hoofd kennen?' Daar een planning voor maken. Plus ook samen lastige opgaven maken. Door het vóórdoen wil ik een kind leren hoe ze zelf lastige opgaven kan maken. Ook de huiswerkbegeleiding is eens per week.

### Onze buurt

Mariette heeft De Buitenpepers altijd al een heel prettige buurt gevonden. 'Maar sinds er een Buurtapp is én een buurtblad én een buurtfeest, is het zó leuk dat er zovéél positieve reacties zijn over en weer tussen buurtbewoners. Dat geldt ook voor de Marktplaats-BuurtApp, waar veel goederen gratis weggegeven worden. Het zijn allemaal kleine positieve contactjes, die mij de hele tijd het gevoel geven, dat hier zoveel aardige mensen wonen. Je kent natuurlijk niet alle mensen, maar je kunt hier in de buurt om hulp vragen, als je dat wilt. En vaak word je heel snel geholpen. Er is in onze buurt zoveel contact tussen mensen en dat is heel positief!'

Voor meer informatie zie: [www.praktijkgroeimaar.nl](http://www.praktijkgroeimaar.nl)



**Groei Maar**  
KINDERPRAKTIJK

- REMEDIAL TEACHING
- HUISWERKBEGELEIDING
- ONDERSTEUNING BIJ HOOGBEGAAFDHEID

Kan jouw kind wel wat extra ondersteuning gebruiken? Neem contact op voor een gratis intakegesprek.

Ga naar [praktijkgroeimaar.nl](http://praktijkgroeimaar.nl) of scan de QR-code.



## PANNENDAK ACTIE!

Beste buurtbewoners,

Momenteel hebben wij voor de Buitenpepers een **gezamenlijke kortingsactie van 5%** op de totale offertesom.

Mocht u geïnteresseerd zijn in onze actie of een van onze andere werkzaamheden, neem dan contact met ons op **06 - 10 15 46 27**.  
Whatsappen of e-mailen mag uiteraard ook!

Met vriendelijke groet,  
Denny van der Heijden

Mocht u nieuwsgierig zijn naar onze recente werkzaamheden, kijk dan op onze facebookpagina. Vergeet hem niet te liken!



Wij van **Van Der Heijden Dak & Renovatiebedrijf** zijn gespecialiseerd in:

- \* Pannendaken
- \* Platte daken
- \* Voeg- en metselwerk aan de schoorsteen
- \* Loodreparatie / renovatie
- \* Schoorsteen- en gevel impregnatie
- \* Dakgoten



**Van Der Heijden Dak & Renovatiebedrijf**  
Vierde Buitenpepers 46  
5231 AL 's-Hertogenbosch  
tel: 06 - 10 15 46 27 / 073 - 851 24 10  
info@dakenrenovatie.nl



K.V.K. nr.:  
5600 5326

[www.dakenrenovatie.nl](http://www.dakenrenovatie.nl)

## Al 25 jaar

het gezelligste adres voor een lunch, diner borrel of feestje



Puur & Bourgondisch

d'n **Boerderij**

Herven 54 | 073-6445058



Het is fijn wonen in De Buitenpepers



Beste Buren,

Bewust kozen we ruim 15 jaar geleden voor de Buitenpepers als locatie voor ons kantoor. Een fijne wijk, randje centrum Den Bosch en alles binnen handbereik. Inmiddels hebben velen van jullie de weg naar ons gevonden. Vorig jaar #1 makelaar in de wijk. Dankjewel voor het vertrouwen beste buren. We hopen hier nog lang thuis te zijn.



Bram, Stephan en Robin  
Viermakelaars, uw buurman

Bel of e-mail voor een goed en een vrijblijvend verkoopadvies!

telefoon 073-6215656 | info@viermakelaars.nl | www.viermakelaars.nl

**viermakelaars**

**funda**

\*gedrukt op gerecycled papier.

# Wie doet wat in De Buitenpepers?

Om de contacten tussen de bewoners te versterken vind je op deze pagina alle contactgegevens van alle werkgroepen en verenigingen in onze buurt. Vanwege de Privacywet is aan alle contactpersonen gevraagd of zij akkoord gaan met de publicatie van hun gegevens. De gegevens zijn vermeld met ieders toestemming.

## Activiteitencommissie Flat Ortduynen

Wethouder Schuurmanslaan 119, [acortduynen@gmail.com](mailto:acortduynen@gmail.com)

## Begeleidingscommissie MFE Rompertstaete (Novadic Kentron)

Mieke Christophe, [me.christophe@tiscali.nl](mailto:me.christophe@tiscali.nl)

## Bewonersgroep Energietransitie De Buitenpepers en Werkgroep

Woningisolatie, zie pagina 17, Anine Vloedgraven,

tel. 06-30254862, [energiegroepbuitenpepers@gmail.com](mailto:energiegroepbuitenpepers@gmail.com)

## Bewonersvereniging Vijfde en Zesde Buitenpepers

Dick Schouw, [bewoners56@gmail.com](mailto:bewoners56@gmail.com)

## Buurtgroep Buurteetkamer De Buitenpepers

Annie Heesters, [a.heesters@home.nl](mailto:a.heesters@home.nl), zie pagina 6.

## Buurtgroep Samen Leven Samen Wonen

[samenlevensamenwonen@gmail.com](mailto:samenlevensamenwonen@gmail.com), zie pagina 9.

## Buurttop en Buurtplatform De Buitenpepers,

Gabbie van der Kroef, zie pagina 4.

[gabbievanderkroef@hotmail.com](mailto:gabbievanderkroef@hotmail.com)

## Buurtrommelmarkt De Buitenpepers

Kim White, [buitenpepersrommelt@gmail.com](mailto:buitenpepersrommelt@gmail.com)

## Buurtvisie De Buitenpepers Irene Hinderks, Geert Das en Frank

Wortelboer, zie pagina 4, [info@irenehinderks.com](mailto:info@irenehinderks.com)

## Facebookpagina De Buitenpepers, Gabbie van der Kroef,

tel. 06-40239581, [gabbievanderkroef@hotmail.com](mailto:gabbievanderkroef@hotmail.com)

## Halloweenoptocht, zaterdag 2 november 2024, Kim White,

zie pagina 4, [buitenpepershalloween2@gmail.com](mailto:buitenpepershalloween2@gmail.com)

## Kontactgroep Vereniging De Buitenpepers (schoonmaak-

acties, Koningsdag, Sinterklaasoptocht), Adriana Hernández,

[debuitenpepers@gmail.com](mailto:debuitenpepers@gmail.com)

## 'Op de koffie bij Annie', maandag van 10.00 tot 12.00 uur

Annie Heesters, [a.heesters@home.nl](mailto:a.heesters@home.nl)

Buitenpepersdreef 240, zie pagina 5.

## PeperOLympiade (voorbereidingsgroep) Anniek Driessen,

[peperolympiade@hotmail.com](mailto:peperolympiade@hotmail.com), zie pagina 2.

## Projectleider Aardgasvrije buurten Gemeente

Thomas Verbeek, [thomas.verbeek@s-hertogenbosch.nl](mailto:thomas.verbeek@s-hertogenbosch.nl)

## Redactie en advertenties Peperpraat

Gabbie van der Kroef, tel. 06-40239581.

[gabbievanderkroef@hotmail.com](mailto:gabbievanderkroef@hotmail.com)

## Samen achter de naaimachine, tweewekelijkse buurtgroep om

samen kleding te repareren en de verstellen, informatie via

Rosita Boedhoe, tel. 06-52839194.

## Sociale Buitenpepers WhatsApp en Peperprikkers-appgroep

Hans van Ettehoven en Ken Yau, zie pagina 11, aanmelden via een appbericht naar Hans van Ettehoven, tel. 06-51810281.



*Enkele buurtbewoners organiseren op zaterdagavond 2 november weer de jaarlijkse Halloweenoptocht door onze buurt. Zie pagina 3.*



**Veiligheidsappgroepen**, Hans van Ettehoven, tel. 06-51810281.

## Vereniging van Eigenaren VvE Flats Buitenpepersdreef

Johan Strang, [johan@vantulden.eu](mailto:johan@vantulden.eu)

## Vereniging Vier op Dreef

Vierde Buitenpepers en Buitenpepersdreef

Nip Sala, [vereniging.vieropdreef@gmail.com](mailto:vereniging.vieropdreef@gmail.com)

## VvE Vereniging Mandelig Eigendom Buitenpepers, VMEB

28 huizen met even nummers van Buitenpepersdreef

158-188 en Derde Buitenpepers 20-42,

Jan van den Elshout, [vmebuitenpepers@gmail.com](mailto:vmebuitenpepers@gmail.com)

## Website Buitenpepers.nl – beheer van de website

Bart van Dijck, [bart@gufp.nl](mailto:bart@gufp.nl)

## Werkgroep Heinistuin

Machteld Terlingen, [natuurgebiedheinis@gmail.com](mailto:natuurgebiedheinis@gmail.com)

## Werkgroep Natuur op Noord en Buurtgroep Groen Doen De

Buitenpepers, Maurits Tax, [info@natuuroopnoord.nl](mailto:info@natuuroopnoord.nl)

## Wijkmanager voor de wijk Noord, Ronnie van Gaal,

tel. 06-55190462, [rvangaal@s-hertogenbosch.nl](mailto:rvangaal@s-hertogenbosch.nl)

## Wijkhandhaver voor de wijk Noord, Cas Janssen,

[c.janssen@s-hertogenbosch.nl](mailto:c.janssen@s-hertogenbosch.nl) Bel bij géén spoed de politie,

via 0900-8844. Bij Spoed: bel 112.

## Wine-and-dine Buurtdiner, Ardi Voets, Corinne van de Bogaart

en Elise Quant, zie pagina 3, informatie via

[winedinebuitenpepers@gmail.com](mailto:winedinebuitenpepers@gmail.com)

Buitenpeperspad 1, tel. 073-2032218

info@gezondheidscentrumdebuitenpepers.nl

Orthomoleculaire therapie,  
care for women en EMDR-therapie  
Danielle Griesheimer

Fysiotherapie en  
Klassieke homeopathie  
Erwin Griesheimer



Shiatsu stoelmassage en voetreflex  
Maarten Schuyl

Acupunctuur  
Joline Verhallen

Podotherapie  
Katrien Schijvens

GEZONDHEIDSCENTRUM  
DE BUITENPEPERS

## Essentie & Verbinding

### Energetische Behandelingen

- Oplossen van blokkades
- Opruimen negatieve energieën
- Herstellen energiebanen
- Resetten hoofd/lichaam
- Zelf genezend vermogen activeren
- Doorbreken vaste patronen
- Reset sessie
- Coaching/begeleiding
- Energetische massage
- Energetische liftbehandeling
- Klankhealing, 1 op 1 of in groep
- Inner beauty behandeling

### Vage Klachten?

Al veel geprobeerd zonder resultaat?  
Laat dan je energie in balans brengen.  
Dat kan een verrassend resultaat geven.

Marianne  
van Eeuwijk  
ENERGETISCH BEGELEIDER

06 24 27 28 29



Kennismaking  
Behandeling van  
€ 99,00 voor € 77,00  
Geldig t/m 30 nov. 2024



## Onderzoek naar isolatiemaatregelen in onze buurt

In de afgelopen maanden tot en met half augustus hebben 65 bewoners de enquête 'energiebesparende maatregelen Buitenpepers' ingevuld. Het doel van de enquête is de Werkgroep Woningisolatie inzicht te geven in de energiebesparende maatregelen, die getroffen zijn aan woningen in onze buurt. Vanwege het beperkte aantal bewoners dat gereageerd heeft op de enquête zijn de uitkomsten niet zomaar te vertalen naar onze gehele buurt. De resultaten van de enquête geven in elk geval een beeld wat er door bewoners al is gerealiseerd aan energiebesparende maatregelen. De reacties geven ook een beeld welke extra maatregelen bewoners nog willen treffen.

### Energiebesparende maatregelen

Duidelijk is dat een groot aantal woningen voorzien is van vloerisolatie (44 van de 65 woningen) en dakisolatie binnen (30 van de 65 woningen). Van de 65 woningen hebben 36 woningen HR++ glas en 5 HR+++ glas. De overige woningen hebben nog standaard glas of HR+ glas. Het grootste deel van de woningen (61 van de 65) wordt verwarmd door middel van een HR-ketel. En als laatste zonnepanelen: bij 42 woningen zijn zonnepanelen geïnstalleerd.

### Toekomstige isolatiemaatregelen

In de enquête is tenslotte ook gevraagd welke energiebesparende maatregelen er in de toekomst op het verlanglijstje staan. Daarbij valt op dat vooral gedacht wordt aan dakisolatie, vloerisolatie en hybride warmtepomp.



### Verkenning stratenblokaanpak woningisolatie voor huizenbezitters op Zesde en Zevende Buitenpepers

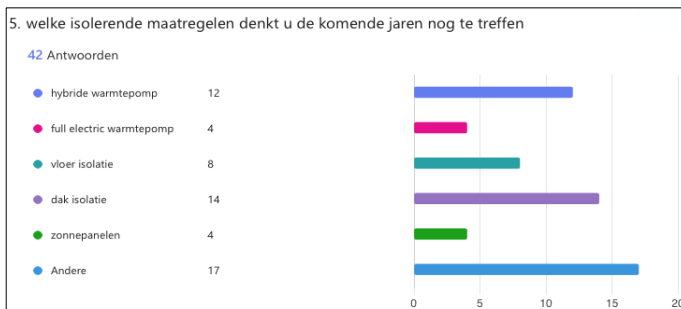
Op 20 augustus kwamen zeven buurtbewoners en de projectleider energietransitie van de gemeente bijeen voor een eerste gesprek over een mogelijke stratenblokaanpak voor woningisolatie in de Zesde en Zevende Buitenpepers. De gemeente stelt voor om als eerste stap een kleine vragenlijst te maken voor de bewoners in deze twee straten. Bij voldoende animo van bewoners om zich verder te laten informeren, levert de gemeente levert een energie-adviseur voor voorbeeldoffertes voor woningisolatie van enkele koopwoningen in deze twee straten. De bewoners zullen daarna hun burens in hun straat informeren over deze offertes. In de volgende Peperpraat meer over dit initiatief.

### Whatsapp-groep Woningisolatie en -verbetering

Een van de thema-BuurtAppgroepen is de Whatsapp-groep Woningisolatie -en verbetering. Daar doen nu al 91 bewoners aan mee. Hier kun je jouw vragen stellen over woningisolatie. Maar ook vragen over aanpassingen van jouw woningen, van het vervangen van de dakpannen tot een nieuwe serre. Bewoners informeren elkaar over ervaringen en delen een lijst met geschikte leveranciers in de groepsbeschrijving. Meedoen kan via de Sociale Buurtapp, zie pagina 11.



*Neem op 9 november een kijkje bij een van de duurzame woningen in onze buurt.*



### Duurzame Huizenroute 9 november

De Werkgroep Woningisolatie organiseert op zaterdag 9 november weer een duurzame huizenroute in onze buurt. Wil jij ook graag zien en horen hoe andere buurtbewoners de woningisolatie en de verduurzaming van hun huis hebben aangepakt? Reserveer dan zaterdag 9 november van 10.00 tot 14.00 uur in je agenda! Meer informatie volgt binnenkort via onze website, Facebook en de sociale Buurt WhatsApp.

### Meld je vast aan als je een duurzame woning hebt

Is jouw woning goed geïsoleerd en ben je bereid om op 9 november daarover andere buurtbewoners te informeren? Meld je dan voor als woning voor de Duurzame Huizenroute, via [energiegroepbuitenpepers@gmail.com](mailto:energiegroepbuitenpepers@gmail.com)

## ‘Deze pelgrimstocht markeert een kantelpunt in mijn leven’

Tekst *Gabbie van der Kroef*

Dit voorjaar liep Frank Schonewille met een onderbreking van ruim twee weken de bekende pelgrimsroute naar Santiago de Compostella in Noordwest-Spanje. Hij wandelde alleen en startte op 14 maart vanaf zijn woning aan de Buitenpepersdreef. Op 28 juni eindigde zijn tocht na ruim tweeduizend kilometer lopen over de Sint Jacobsroute bij het graf van de apostel Jakobus in de kathedraal van Santiago de Compostella.

‘Deze wandeling markeert mijn overstap van mijn werkzame leven naar binnenkort mijn leven als pensionado’, vertelt Frank. ‘Ondanks alle inspanningen was deze tocht voor mij ook een periode van bezinning, al heb je voor het nadenken tijdens het lopen niet echt veel tijd.’

### Nieuwe contacten en vriendschappen

‘Door familieomstandigheden ben ik in april enkele weken terug naar huis gegaan. Daarna heb ik de route weer opgepakt op een punt, waar ik in mijn oorspronkelijke planning zou zijn. Ruim vóór de Pyreneeën. De paar honderd kilometer die ik heb overgeslagen, ga ik nog wel eens inhalen.

Mijn vrouw Ellen en ik lopen wel regelmatig een wandeling. Zo’n tien tot vijftien kilometer. De tocht naar Santiago was mijn eerste lange afstandswandeling. Het is lekker om een paar maanden je eigen tempo te kunnen bepalen. Tijdens de pelgrimstocht kom je veel andere mensen tegen, vooral in Spanje. Op de route in België en Frankrijk, heb ik veel minder wandelaars ontmoet. De gesprekken met andere mensen zijn leuk en soms ook waardevol. Je deelt ervaringen. Ik heb bijvoorbeeld een tijd samen gelopen met een Nederlands en een Kroatisch meisje. Maar ook met pelgrims vanuit andere werelddelen. Juist met de individuele wandelaars heb je gemakkelijk een gesprek. Overigens vaak in het Engels.

Iedere loper heeft zo zijn of haar patronen. Van op tijd op staan tot éven douchen en je kleding wassen na een dag lopen. Je kunt immers niet te veel spullen meenemen; alles moet je tenslotte meesjouwen. Mijn rugzak woog bij vertrek twaalf kilo zonder mijn wandelstokken, jas en vest. Gaandeweg de tocht liet ik wat spullen achter en werd het iets lichter.

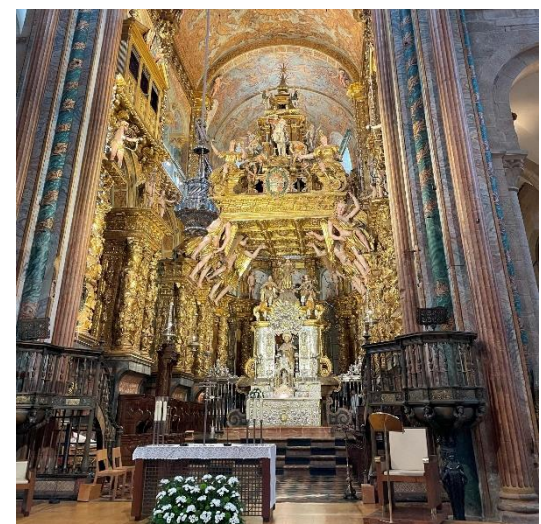
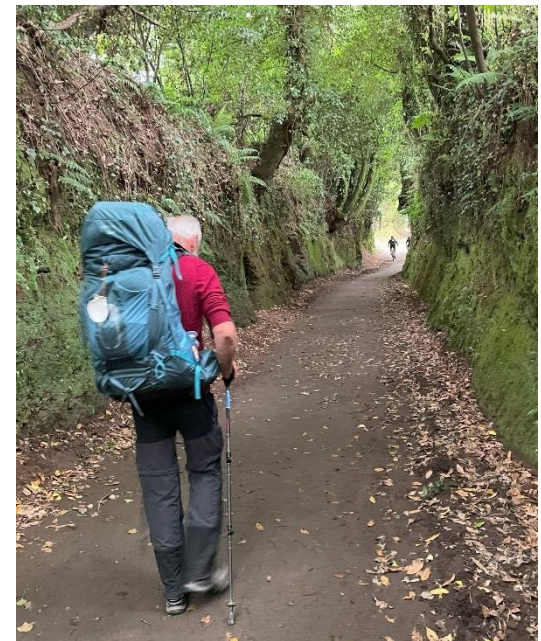
De tocht is een uitdaging, ook al zijn er meerdere apps beschikbaar om de route precies te lopen. Met informatie over de accommodaties en de faciliteiten, zoals winkels en cafés. Iedere dag opnieuw bepaalde ik mijn route en tempo, afhankelijk van het weer en mijn energie en stemming.’

### De tocht zelf is het doel, niét het eindpunt

‘Mijn idee om een lange wandeling te maken is langzaam gegroeid. Eerder dacht ik aan een tocht naar Lourdes, maar dat bleek heel massaal. Toen ik daarover praatte met anderen, kreeg ik al het advies om eens na te denken over een wandeling naar Santiago. Gaandeweg werd dat idee een plan. Ik sprak er over met anderen. Ik las boeken over de route en reisverslagen.

Iedereen maakt de reis op haar of zijn eigen manier. Sommigen lopen een deel of anderen lopen de route in delen. Weer anderen fietsen naar Spanje. Het gaat bij deze pelgrimstocht eigenlijk niet om dat eindpunt Santiago, maar om de reis erheen: het beleven van het buiten zijn, de natuur, de inspanningen en ontmoetingen. Iedereen heeft zijn redenen om dit te doen. Sommige wandelaars hadden ziekten of waren juist hersteld; anderen zochten min of meer zichzelf of hun eigen kracht.

Voor bijna iedereen betekent de route een kantelpunt in het leven. Voor mij de overstap van het werken in een groot bedrijf met veel zakelijke contacten naar een rustiger leven nu met eigen keuzes.’



*Van maart tot en met juni liep Frank Schonewille ruim tweeduizend kilometer naar de kathedraal van Santiago de Compostella.*

## Lopend langs de Zaan

Voor Frank was de fysieke en mentale uitdaging om naar Santiago te lopen een drijfveer voor zijn tocht: 'Een vakantie op een strand, dat vind ik niks. Ik wandel al van jongs af aan. Ik herinner mij nog dat ik als jochie van zes jaar kilometers langs de Zaan liep; ik ben geboren in de Zaanstreek. Het meedoen aan de avondvierdaagse vond ik ook prachtig. De tocht naar Santiago was mijn eerste echte meerdaagse route; het was er eerder niet van gekomen om een lange-afstandswandeling te lopen. Ik wist natuurlijk niet echt waar ik aan begon, maar door het inlezen had ik al wel een beeld. We kamperen al jaren en ik ben wel gewend om faciliteiten te delen. Op de route naar Santiago sliep ik vaak in herbergen met slaapzalen met soms wel twintig andere wandelaars. Met gedeeld sanitair. Noodzakelijk, omdat anders de kosten van de tocht veel te hoog zouden worden. Een keer in de week sliep ik op een eenpersoonskamer. Voor de rust en om bij te slapen.'

## Gaandeweg steeds meer wandelaars

Het slapen in de slaapzalen in Spanje was soms oncomfortabel: 'Er kwamen wandelaars nog na tien uur 's avonds binnen en de eerste lopers vertrokken al vroeg rond half zes. Toen het warm weer werd in Spanje deed ik dat ook zelf; al tussen zes uur en half zeven ging ik lopen. En dan liep ik tot laat in de middag. Het deel van de route door België en Noord-Frankrijk was heel rustig. Ook omdat ik daar in maart liep. Ik heb er nauwelijks andere wandelaars gezien. Ook niet in de hostels. Vanaf Saint-Jean-Pied-de-Port, bij het begin van de Pyreneeën, wordt het druk. Vanaf daar kom je veel pelgrims tegen. In Spanje zijn er langs de 'camino' veel goedkope eetgelegenheden. Daar kun je voor weinig geld een dagschotel eten. Vaak met ontmoetingen en ook een borrel met andere pelgrims. Sommigen kwam ik vaker op de route tegen.'

## Wel of niet reserveren? Of toch doorlopen?

'Gemiddeld liep ik tussen de 20 en 25 kilometer per dag. Zes tot zeven uur. Afhankelijk van de ligging van mijn slaappleaats liep ik soms korter, maar ook wel eens langer. In Spanje heb ik soms wel 30 tot 35 kilometer op een dag gelopen. Dat kon, omdat ik vroeg startte. Eenmaal in Spanje was ik goed getraind. Ik reserveerde niet altijd een overnachting. Als een herberg vol was, moest ik noodgedwongen nog verder lopen. Als ik drukte verwachtte, maakte ik vooraf soms een reservering op de dag zelf. Maar met het mooie weer in Spanje koos ik er ook regelmatig voor om in de middag door te lopen. Op goed geluk verder naar een volgende slaappleaats.'

## Nat voorjaar

De eerste etappes van Nederland en België waren voor Frank nog trainings-etappes: 'Precies op de grens tussen Vlaanderen en Wallonië werd de route erbarmelijk. Het pad veranderde in een grote modderbeek. Door de vele regen was de route onbegaanbaar. Overal lag blubber. Het was ook een supernat voorjaar. In een bushokje heb ik mijn sokken verschoond. Met natte sokken moet je niet doorlopen. Daar krijg je blaren van. Gaandeweg in Frankrijk en Spanje werd het weer beter en warmer. Toen bouwde ik ook mijn conditie op.'

## Op wils- en armkracht naar het einddoel

'Eigenlijk verliep mijn tocht zonder al te veel tegenslagen. Ik ben katholiek opgevoed, maar daar is het bij gebleven. De pelgrimstocht had voor mij geen diepere spirituele betekenis. Dit waren drie mooie maanden met alle tijd voor mijzelf. Met veel mooie gesprekken in het Frans, Engels en via Google Translate desnoods ook in het Spaans. Ook dat ging prima.

De laatste twee weken, vlak voor Santiago, vond ik pittig. Ik was al maanden onderweg en ik had veel te weinig nachtrust. Uiteindelijk heb ik op wilskracht, mijn armkracht en mijn stokken het einde gehaald. Ik heb de hele route met wandelstokken gelopen om mijn knieën te ontlasten. Aan het eind van de tocht was ik fysiek erg moe. Vooral omdat ik zo vaak slechte nachtrust heb gehad.'

## Zonder blaren, wel tranen

'Mijn aankomst in Santiago de la Compostella was emotioneel. Ik was blij dat ik de tocht had volbracht. Ik ontmoette bij de kathedraal het meisje uit Nijmegen, met wie ik eerder enkele dagen had samen gelopen en met wie ik een paar keer samen had gegeten. Zij was toevallig twee uur eerder dan ik bij de kerk aangekomen. We hadden via onze telefoons onze locaties gedeeld en onze ontmoeting bij het eindpunt was ontroerend. Onze tranen rolden. We hadden het allebei gered. Zij had de route vanaf Saint-Jean-Pied-de-Port gelopen.

Ik heb de hele tocht gelopen zonder blaren. Ik had wel veel last van eelt op mijn voeten. Dat heb ik terug hier laten weghalen. Nu kan ik weer beter lopen.' Frank kijkt met voldoening terug: 'Ik meer vertrouwen in mensen gekregen. Onder wandelaars is er geen argwaan. Je deelt samen ervaringen en emoties. Na de tocht ben ik nu ook relaxter. Komt het vandaag niet, dan morgen wel...'



*De Jacobsschelpen markeren de pelgrimsroute naar Santiago.*

